

«Создай эмоцию и повтори»



Очень важный момент в воспитании дошкольников – дать им представление об эмоциях и для чего они нужны людям. Необходимо научить детей определять, как свои, так и чужие эмоции. Для того, чтобы повысить эмоциональный интеллект наших воспитанников, с ними проводят дидактические игры. Одно из занятий «Создай эмоцию и повтори» было проведено педагогом – психологом в январе. На занятии ребята рассуждают какие бывают эмоции. Закрепляют умения различать и

изображать эмоциональные состояния (радости, печали, злости, страха, удивления) с помощью выразительных средств: мимики и жестов. В практической части, педагог – психолог использовала развивающую магнитную игру «ЭМОЦИИ».

Эта интересная и полезная игра помогла сделать важные шаги в развитии эмоционального интеллекта в лёгкой



развлекательной форме. Ребята собирают из магнитных элементов выражение лица мальчика или девочки, точно копирующее эмоцию. После этого, педагог - психолог рассказывает, как называется та или иная изображаемая эмоция и когда её уместно выражать. В конце занятия всегда подводится итог, что надо дружить и общаться. Вместе удивляться всему новому и интересному лучше, чем злиться, грустить и ссориться.

