

«Я люблю тебя, жизнь»

Каждую неделю в нашем учреждении проходят занятия, в рамках реализации программы по профилактике суицида, с педагогом-психологом. Основная цель программы - помочь подросткам обрести уверенность в себе, научиться справляться со стрессом и развить навыки эффективного общения.

Через групповые игры, дискуссии и индивидуальные упражнения ребята учатся распознавать свои эмоции, контролировать их и находить позитивные способы самовыражения. У ребят появляется возможность взглянуть на свои проблемы под другим углом. Особенно детям нравятся упражнения на развитие эмпатии и умение слушать. Подростки делятся своими историями, поддерживают друг друга и учатся понимать чувства окружающих. Это помогает им почувствовать себя частью единой команды и увидеть своих сверстников в новом качестве.

Мы уверены, что полученные знания и навыки помогут им в будущем преодолевать трудности и строить счастливую жизнь.

