

Воспитание гиперактивного ребенка

Если вы увидите ребенка, способного подолгу сидеть или лежать без дела, то, наверняка, встревожитесь: здоров ли он? Ведь дети, как правило, очень подвижны, активны — такова их природа!

Активный ребенок - это хорошо, это значит, что он, во-первых, здоров (стал бы больной скакать по диванам!), а во-вторых, имеет в своем распоряжении вполне адекватных родителей, которые не давят с воспитанием, этикетом и прочей вредной для детской психики ерундой.

Подвижность и активность естественна для ребенка, и вовсе не следует ее ограничивать. Но как быть с подвижностью чрезмерной? И, главное, что считать чрезмерным?



Основные признаки гиперактивного ребенка

Гиперактивный ребенок с трудом может усидеть на месте. Он беспричинно болтает руками и ногами, ёрзает на стуле, сопит, оборачивается, шумит.



Ребенок не выдерживает рамок режима. Когда вырастает, может бегать по классу, вскакивать без спроса и не реагировать на замечания взрослых.

Он движется без определенной цели, для него главное- само движение; крутиться, бегать, карабкаться, куда-то лезть, даже если это опасно.

С таким ребенком дома никогда не бывает тихо. Спокойные игры его не привлекают.

Гиперактивный ребенок непоседлив и не сосредоточен. Его сложно чему-либо обучить, почитать книгу, заинтересовать пирамидками и кубиками.

Ещё один признак- болтливость. Ребенок постоянно говорит, но при этом он «глотает» слова. Распознать гиперактивного ребенка можно с младенчества. У

таких детей повышен тонус мышц, их мучают рвоты, они постоянно разматывают пеленки, плачут, плохо спят, неохотно едят, легко возбудимы.

Советы родителям по воспитанию гиперактивного ребенка

Помните, что гиперактивные дети игнорируют выговоры и замечания, но очень чувствительны к малейшей похвале.

Наказание, как и поощрение должно следовать быстро и максимально приближенным к неправильному поведению. Не прибегайте к физическому наказанию.

Ваши отношения должны основываться на доверии, а не на страхе.

В своих взаимоотношениях с ребенком старайтесь придерживаться «позитивной модели».

Хвалите его в каждом случае, когда он этого заслужил, подчеркните даже незначительные успехи.

Помните, что гиперактивные дети игнорируют выговоры и замечания, но очень чувствительны к малейшей похвале.



Ребенок всегда должен чувствовать вашу помощь и поддержку.

Совместно решайте возникшие трудности.

Чаще показывайте свою любовь к ребенку, подчеркивая его значимость в вашей жизни.