

Летние каникулы

Если родители не планируют отпуск летом, не могут отправить ребёнка ни в лагерь, ни на дачу, ни к морю, остаётся последний вариант провести каникулы дома. Но даже отдых дома может оставить самые приятные и веселые воспоминания, если подойти к этому вопросу творчески и с полной ответственностью. Родителям можно посоветовать следующее.

🌸 Помогите ребёнку составить летний распорядок дня и попробуйте несколько выходных прожить по этому распорядку.

🌸 Продумайте вместе с ребёнком тему для каждой недели отдыха и составьте свой тематический календарь каникул, это поможет сделать отдых интересным, познавательным и организованным

🌸 Посетите всей семьёй выставки, музеи, спектакли, на которые не было времени, когда ребёнок учился.

🌸 На время летних каникул запишите ребёнка в какую-нибудь секцию

🌸 Пока вы находитесь на работе, давайте ребёнку посильные интересные задания, так у ребёнка не будет ощущения бесцельно проведенного времени.

🌸 Обязательно проводите вечера и выходные вместе, отдавайте предпочтение активному отдыху.

Есть много способов, как провести каникулы не только приятно, но и полезно. Все дети любят узнавать что-то новое, и все они не любят скуку. Если помнить об этом, можно самое обычное занятие превратить в увлекательную игру, которая заинтересует любого ребёнка. А за лето он станет взрослее, умнее, сильнее и счастливее.

ЛЕТО - ДОЛГОЖДАНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И БЕСПОКОЙНЫЙ ПЕРИОД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА, ЧТОБЫ ОН НЕ ПРОВЁЛ ТРИ МЕСЯЦА У КОМПЬЮТЕРА? КАК ПОМОЧЬ ЕМУ НЕ РАСТЕРЯТЬ, А ПРИУМНОЖИТЬ ЗНАНИЯ? КАК СДЕЛАТЬ ОТДЫХ НЕ ТОЛЬКО ПРИЯТНЫМ, НО И ПОЛЕЗНЫМ? ПОГОВОРИМ О ТОМ, КАК ЖЕ ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ОТДЫХ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ И РОДИТЕЛИ БЫЛИ СПОКОЙНЫ, И ДЕТИ ДОВОЛЬНЫ? ИЗ ШИРОКОГО СПЕКТРА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ВЫБЕРИТЕ ТЕ ВИДЫ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА, РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ЗАНЯТИЙ, КОТОРЫЕ УСТРОЯТ ВАШЕГО РЕБЕНКА И ВАС. УЧИТЫВАЙТЕ СКЛОННОСТЬ ДЕТЕЙ К АКТИВНЫМ ВИДАМ ОТДЫХА.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК ПРИОБРЕЛ ПОЛЕЗНЫЕ ЖИТЕЙСКИЕ НАВЫКИ.

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА МОЖЕТ И ДОЛЖНА СТАТЬ ПРЕКРАСНОЙ ШКОЛОЙ ОБЩЕНИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ.

ЛЕТО ДАЕТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ОЦЕНИТЬ УРОВЕНЬ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ПРЕОДОЛЕТЬ СТАРЫЕ СТЕРЕОТИПЫ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ, ОЦЕНИТЬ РЕБЕНКА КАК ПОМОЩНИКА.



ПОЗВОЛЯЙТЕ РЕБЕНКУ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ И САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕГО НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ ВЗРОСЛОСТИ. ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕЛАТЬ РЕБЕНКУ ОШИБКИ. НИ ОДИН ЧЕЛОВЕК НЕ СТАЛ ВЗРОСЛЫМ, НЕ ОШИБАЯСЬ. РАЗМЫШЛЯЯ О ТОМ, КАК ОРГАНИЗОВАТЬ КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ РЕБЕНКА, ПРИМИТЕ ВО ВНИМАНИЕ СЛЕДУЮЩИЕ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ:

1. Начните планировать летнее время сразу же после зимних месяцев, это позволит рассмотреть множество вариантов отдыха, оценить возможности, временные и финансовые ресурсы семьи.

2. Дети ждут от лето новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей.

3. При выборе вида и места отдыха обязательно учитывайте желание ребенка, его интересы и индивидуальные особенности (характер, темперамент, способности).

6. Стремитесь к идеальному варианту организации летнего отдыха, это сочетание самостоятельного отдыха ребенка (например, летний оздоровительный лагерь) и совместного семейного времяпрепровождения (например, отдых на море, даче).

5. Четко определите, чего ждете от отдыха вы и ваш ребенок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств и друзей.

4. Обязательно приобщите к обсуждению летних планов ребенка вне зависимости от его возраста. Если ребенок чувствует свою вовлеченность в процесс принятия решений, шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе увеличиваются.



7. Старайтесь сделать отдых ребенка разнообразным и активным, ведь детей очень огорчают скука и однообразие деятельности. Старайтесь спланировать летние каникулы так, чтобы было место для веселых развлечений, физического домашнего труда, поездок и походов, познавательных экскурсий, интеллектуальных занятий, чтения, общения с друзьями, ведь часто дети проводят много времени за компьютером и просмотром телевизора только потому, что им не предлагают другой интересной альтернативы.



8. Помните, что к самостоятельному отдыху ребенка нужно готовить.

