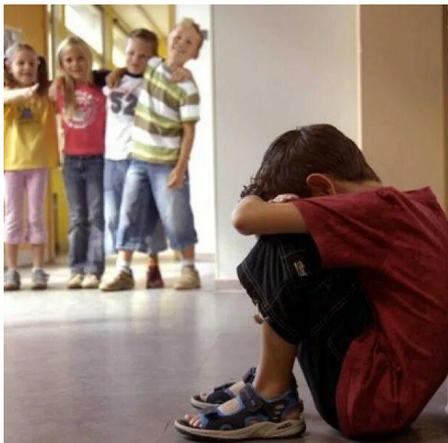


Если Вашего ребенка обижают в школе?



Какие бывают тревожные сигналы:

- сын или дочь не хочет ходить в школу, придумывает причины остаться дома;
- резко снизилась успеваемость;
- пропадают или портятся вещи и школьные принадлежности;
- ребенок возвращается из школы подавленным, раздраженным или замкнутым;
- появились проблемы со сном или аппетитом;
- часто жалуется на головные боли или боли в животе;

- на теле появляются синяки, ссадины, которые ребенок не может правдоподобно объяснить;
- не упоминает одноклассников или говорит о них с негативом;
- старается избегать школьных мероприятий.

Если вы заметили несколько из этих признаков, стоит мягко поговорить. Выберите спокойный момент, когда вас никто не торопит. Для начала обязательно выслушайте ребенка, его переживания, его видение ситуации, его варианты решения и, поверьте, при должной поддержке он и сам может найти выход из сложившейся ситуации. Но если это не помогает, то обсудите сложившуюся ситуацию с учителем, так как он проводит достаточно много времени с детьми и в его силах ненавязчиво изменить отношение ребят к обижаемому. Опытные педагоги умеют это делать, он может подобрать ту деятельность, в которой ребенок действительно готов себя проявить: роль в школьном спектакле, особые поручения на внеклассных мероприятиях и тому подобное. Естественно, подбирать такие роли и поручения нужно основываясь на сильных сторонах ребенка. В силах любого родителя давать ребенку максимально возможную поддержку. Похвалите его. Скажите, что он молодец, что он обязательно справится, обнимите его. Для любого человека это очень важно – знать, что тебя любят и в тебя верят! Особенно в удовлетворении такой потребности нуждаются дети. Задача родителей – не только поддержать ребенка, попавшего в непростую ситуацию, но и научить его взаимодействовать с окружающими. Не надо пытаться полностью оградить ребенка от отрицательных переживаний. В повседневной жизни избежать гнева, обид или столкновения с жестокостью невозможно. Важно научить противостоять агрессорам, не уподобляясь им. Ребенок должен уметь сказать «Нет», не поддаваться на провокации товарищей, с юмором относиться к неудачам, знать, что в свои проблемы иногда правильнее посвятить взрослых, чем разбираться самостоятельно.

