

Почему сортеры и пластилин так важны для детей с РАС



В работе с детьми с расстройствами аутистического спектра (РАС) простые, понятные вещи часто дают удивительные результаты. Сортеры и пластилин — идеальные помощники, которые мягко развивают ребенка через доступные сенсорные ощущения.

Сортер: логика без стресса

Сортер учит ребенка искать порядок в хаосе.

- Что развивает: логику, умение сравнивать (круглое — квадратное, большое — маленькое), зрительно-моторную координацию.
- Плюс для детей с РАС: игрушка имеет четкое правило и понятный финал (все детали внутри). Это снижает тревожность и дает ощущение предсказуемости.



Пластилин: речь через руки

У многих детей с аутизмом слабый тонус кистей. Пластилин — лучший тренажер для моторики, а значит, и для развития речи.

- Что развивает: силу рук, тактильную чувствительность, терпение.
- Плюс для детей с РАС: лепка помогает успокаивать нервную систему и выражать эмоции, которые ребенок пока не может назвать словами.

Эти незамысловатые занятия помогают ребенку с РАС лучше чувствовать свое тело, концентрировать внимание и выстраивать простые логические связи без лишнего давления и стресса.